



Kursangebot und Termine 3. Quartal 2016

Orientalischer Tanz – Schnupperkurse

Schnupperkurse

Bauchtanz zum Kennenlernen

Kurs mit 4 Terminen à 60 Minuten, Kursgebühr: 35 Euro

Dienstags von 10.45 bis 11.45 Uhr

Termine: 09.08. + 16.08. + 23.08. + 30.08.
06.09. + 13.09. + 20.09. + 27.09.

Donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Termine: 09.08. + 16.08. + 23.08. + 30.08.
06.09. + 13.09. + 20.09. + 27.09.

Entspannungs- und Achtsamkeitskurs

Mit einfachen Übungen nehmen wir Kontakt zu unserem Körper auf und entdecken unser wunderbares „Ich“.

Kurse ab 10.08. Bitte telefonisch informieren.

Bachtanz für Schwangere

Förderung von Körperwahrnehmung und Entspannung.

Kurse ab 09.08. Bitte telefonisch informieren.

Bauchtanz mit Baby

Den Körper wieder neu entdecken und wahrnehmen.

Kurse ab 09.08. Bitte telefonisch informieren.

Herzchakra Meditation

Aktive Meditation für Männer und Frauen

Jeden 2. Samstag im Monat – Offene Gruppe

Kurs à 60 Minuten, Kursgebühr je Termin: 7 Euro (Kursteilnehmer Wüstenblume 5 Euro)

Samstags von 11.00 bis 12.00 Uhr

Termine: 09. Juli, 13. August, 10. September

Weitere Termine auf Anfrage. Zu allen Kursen bitte telefonisch anmelden.

Auch Einzelunterricht ist jederzeit möglich!

Sandra Kuschel „Shani“

Todtenhauser Dorfstr. 30 · 32425 Minden

Mobil 0157 74638456

info@tanzstudio-wuestenblume.de · www.tanzstudio-wuestenblume.de